View in browser

Paroisse Saint-Exupère - Newsletter n°10
Novembre 2026



Editorial



Un nouveau visage parmi vous !

Chers paroissiens,
C'est avec une grande joie que je rejoins votre communauté paroissiale pour cette année !

Je m'appelle Corentin COCAUD, j'ai 22 ans et je suis séminariste pour le diocèse de Tarbes et Lourdes. Mon parcours est un peu particulier : je suis séminariste à temps plein, mais pas à plein temps au séminaire ! Mon évêque, Monseigneur Jean-Marc Micas, m'envoie poursuivre des études civiles avec d'autres étudiants. Je vis chaque jour auprès d'eux cette pensée du pape Léon XIV : *« N'ayez pas peur de témoigner de votre amitié avec Jésus et d'apporter la Bonne Nouvelle à tous avec joie ! »*

La formation au Séminaire Saint-Paul VI est spécialement pensée pour les étudiants et jeunes professionnels : elle s'articule autour d'un week-end par mois, des périodes de vacances et d'une grande session intensive d'un mois l'été. La formation est donc la même que dans les autres séminaires. Sur les quatre piliers de la formation au ministère, les piliers de la formation humaine (les études civiles) et de la formation pastorale (notre présence en paroisse) sont cependant davantage développés.

Je suis donc en dernière année de Master MEEF 1er degré (Métiers de l'Enseignement de l'Education et de la Formation). Entre la préparation du concours d'enseignant et ma présence auprès des élèves de maternelle et de CM1-CM2 d'une école de mon diocèse, mes semaines sont bien remplies ! Saint Jean-Baptiste de La Salle rappelait que *« c'est un grand art que*

d'instruire les enfants et d'élever leur esprit jusqu'à Dieu » ; ce double appel à l'éducation et au service de l'Église est pour moi une magnifique aventure au quotidien !

Je suis vraiment heureux de m'immerger dans la vie de votre paroisse, d'apprendre à vos côtés et de me mettre au service de nos beaux projets communs. J'ai hâte de vous rencontrer et d'échanger avec vous à la sortie des messes, lors des événements paroissiaux ou au détour d'un café !

Au plaisir de vous rencontrer très vite !
Je vous confie tous à Notre-Dame de Lourdes.

In Christo,
Corentin





Une communauté de xavières vient de s'installer au 9 rue Monplaisir, après le départ des jésuites vers Bagatelle. Les xavières ne sont pas inconnues à Toulouse : elles sont arrivées au Mirail en 1982 où elles sont restées 30 ans. Une autre communauté s'est ouverte à Tournefeuille puis dans le quartier de Marengo. Depuis 2012 elles sont dans le quartier Camille Pujol (Paroisse St François d'Assise).
Voici qu'aujourd'hui, une communauté « seniors » s'installe rue Monplaisir. Elles sont 8 xavières, venant de communautés différentes, pour vivre pleinement leur vie religieuse à cette étape de leur vie en solidarité avec ceux qui les entourent. www.xavieres.org



Trésors de lecture

Une rencontre pour partager nos trésors de lecture spirituelle
jeudi 12 novembre 2026 de 20h à 21h15 à Saint Exupère

Nous avons tous été touchés en profondeur au cours d'une lecture par une phrase ou un passage spirituels qui a nourri notre vie intérieure, l'a élargie, nous a élevés ou éclairés, nous a fait boire à la source ou nous a fait grandir.

Nous vous proposons de nous retrouver pour partager ces trésors de lecture.
Chacun arrive avec : *1 phrase ou 1 vers*
ou 1 paragraphe
ou 1 page (au maximum)
d'un auteur biblique ou chrétien, qui a été pour lui émerveillement, parole de vie, « lampe sur ses pas ».

Puisse la mise en commun de ces trésors de vie spirituelle que nous avons reçus tout à la fois creuser et combler notre désir de Dieu, et nous élever ensemble, les uns grâce aux autres, vers Lui et pour nos frères.

Cette proposition est ouverte à tous les « chercheurs de Dieu »,que nous sommes tous !

Comme un cerf altéré cherche l'eau vive,
ainsi mon âme Te cherche, Toi, mon Dieu.
Ps 42, 2

Conférences

à Saint-Exupère

Prochaines conférences

- Dimanche 8 novembre à 15h30 : ***Le sens spirituel de l'allongement de la vie*** par le père Evrard
- Dimanche 15 novembre à 15h30 : Conférence sur l'encyclique du pape Léon ***Magnifica Huanitas*** par Martin Cochet
- Dimanche 29 novembre à 15h30 : Conférence sur ***l'entrée en Avent*** par le père Alexis



Denier de l'Eglise

En cette fin d'année civile, je souhaite attirer votre attention sur l'importance du Denier de l'Eglise et faire appel à votre générosité.

Pour notre paroisse, le Denier de l'Église constitue une ressource essentielle. Il nous permet de faire face aux différentes charges administratives et financières liées à la vie paroissiale, mais aussi, dans la mesure de nos possibilités, de réaliser de petits projets visant à améliorer l'accueil et les activités au sein de notre communauté.

À ce jour, les sommes recueillies jusqu'au mois de septembre sont en baisse par rapport aux années précédentes. C'est pourquoi nous faisons appel à votre soutien. Chaque don, quel qu'en soit le montant, est précieux et contribue concrètement à faire vivre notre Église et notre communauté paroissiale. Je vous remercie sincèrement pour votre attention, votre engagement et votre générosité.

Que Jésus et la Vierge Marie vous protègent et vous bénissent, ainsi que vos familles.

Père Cristian



LES TRAVAUX A NOTRE-DAME DE LOURDES



À la suite d'une nouvelle concertation entre le diocèse, la paroisse et les entreprises chargées des travaux, nous vous confirmons les dispositions suivantes concernant l'accès à l'église Notre-Dame de Lourdes (NDL) et à la salle paroissiale :

- **Pas de messe à NDL le samedi 7 novembre** mais à SE
- **Jusqu'au 3 janvier 2027 inclus :** l'église restera accessible pour les célébrations les samedis et les dimanches.
- **En semaine, jusqu'au 3 janvier 2027 :** l'église ne sera pas accessible en raison des travaux. La grande salle paroissiale restera accessible tous les jours, en semaine comme le week-end.
- **À partir du 4 janvier 2027 :** l'église et la salle paroissiale seront entièrement inaccessibles au public jusqu'à la finalisation des travaux, prévue vers la fin du mois de février 2027.

Cette fermeture temporaire est nécessaire pour permettre la réalisation des travaux de restauration des peintures des voûtes de l'église.
Nous vous remercions beaucoup pour votre compréhension et votre soutien !



Le week-end des 3-4 octobre, nous nous sommes réunis avec les autres couples de tandem dans les Pyrénées Orientales.
Après un pique-nique avec vue et une balade pluvieuse, nous avons écouté le témoignage de Marie-Claude et Éric sur leur manière de vivre leur foi en couple, différente mais unie à la fois. Un beau témoignage pour nous !
Une soirée d'adoration suivie d'une bière a clôturé parfaitement cette journée.
Le dimanche, nous avons eu la chance de visiter l'abbaye St Martin du Canigou et d'avoir une belle messe avec la communauté des Béatitudes.
Ce temps passé à l'abbaye, perchée au sommet des montagnes, nous a rapproché du ciel !
Ce week-end nous a permis de nous découvrir et/ou nous rapprocher des autres couples tandem de la paroisse et d'avoir des temps spirituels et conviviaux ensemble.
À refaire !

Maylis



Les samedi 28 et le dimanche 29 novembre, la Mission maronite de Toulouse nous proposera à la fin des messes une vente d'objets liturgiques, de produits artisanaux, de pâtisseries libanaises pour soutenir notamment les jeunes chrétiens libanais qui résident à Toulouse.
Dans ces moments dramatiques pour le Liban, notre soutien est très précieux.
Ils nous remercient profondément pour notre générosité et pour l'accueil que nous leur réservons !



Le groupe Saint Exupère Running (SER) a été créé pour répondre à une activité bien présente au sein de notre paroisse : la course à pied. En effet, la paroisse Saint-Exupère compte de nombreux passionnés de ce sport, qui trouve également un écho particulier dans la tradition biblique.
La course à pied est notamment évoquée dans les écrits de saint Paul, qui établit à plusieurs reprises un parallèle entre la vie chrétienne et celle de l'athlète. La persévérance, l'engagement et le dépassement de soi sont importants, aussi bien dans la pratique sportive que dans notre cheminement spirituel.
Dans un premier temps, nous vous proposerons deux entraînements par mois, le dimanche de 17h00 à 18h00.
Par ailleurs, notre groupe se donne un premier objectif : participer au Marathon de Milan, le 4 avril 2027. Le semi-marathon et la course de 10 km seront également proposés.
À cette occasion, nous envisageons également d'organiser un petit pèlerinage en Italie, afin d'allier le défi sportif à un cheminement spirituel.
Vous pouvez rejoindre ce groupe notamment par l'intermédiaire de la messagerie paroissiale : paroissesaintexupère@gmail.com
Soyez les bienvenus au Saint-Exupère Running !



L'Ecole des vertus est un parcours de formation humaine et chrétienne qui a lieu une fois par mois à St Exupère.
Il s'agit d'un programme porté par l'association L'École des Vertus.

Ce cursus s'adresse aux personnes souhaitant mieux se connaître et trouver leur place par le don de soi et la pratique des vertus. Il est possible de le rejoindre et le découvrir jusqu'en décembre.
Prochaines dates : 6 novembre et 4 décembre, de 9h00 à 11h15 à St Exupère
Contact Quitterie 06 19 05 27 88

Paroisse saint-Exupère
6, rue Lamarck
31400 TOULOUSE
paroissesaintexupere@gmail.com
www.saint-exupere.fr

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Paroisse saint Exupère.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo

© 2021 Paroisse saint Exupère

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Paroisse saint Exupère.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo