

ANNONCES PAROISSIALES

- **Lundi 12 octobre** à 20h00 à SE : Lecture des homélies de Grégoire de Nysse sur le Cantique des cantiques
- **Mardi 13 octobre** à 18h00 à NDL : Réunion diaconie
- **Mercredi 14 octobre**
 - à 15h00 : Messe à la maison de retraite *Le repos*
 - à 19h00 à SE : Préparation baptême 1
- **Judi 15 octobre** à 20h30 : École de théologie (chez les sœurs de la Présentation)
- **Vendredi 16 octobre :**
 - à 17h00 à NDL : Chapelet
 - à 18h00 à SE : Aumônerie
- **Samedi 17 octobre** à 17h00 à NDL : Louange et adoration animées par Bethesda

Obsèques : Nicole DENAIN le 8 octobre
Dominique VERGEZ le 8 octobre

Chapelet en octobre à NDL

Pendant le mois d'octobre, le chapelet sera prié à Notre-Dame de Lourdes **tous les vendredis à 17h00**

Lecture des Homélies de St Grégoire de Nysse sur le Cantique des cantiques

Proposée de 20h à 21h15 à SE 7 lundis (5-12/10 & 2-9-16-23-30/11) : un texte d'une beauté fulgurante qui nous inscrit dans ce qu'est notre vocation chrétienne : une quête -toujours comblée et toujours creusée- vers le Christ qui veut nous unir à Lui.

Si possible prévenir de sa venue : ch.breard@yahoo.com

École des vertus

L'École des vertus est un parcours de formation humaine et chrétienne qui a lieu une fois par mois à St Exupère. Il s'agit d'un programme porté par l'association L'École des Vertus.

Ce cursus s'adresse aux personnes souhaitant mieux se connaître et trouver leur place par le don de soi et la pratique des vertus. Il est possible de le rejoindre et le découvrir jusqu'en décembre.

Prochaines séances : vendredi 6/11 et 4/12 de 9h00 à 11h15. Contact Quitterie 06 19 05 27 88

Des livres pour accompagner nos catéchumènes

Le nombre croissant de catéchumènes est une grande joie pour le Seigneur et pour son Église ! Cette réalité évangélise et invite nos communautés paroissiales à se renouveler et à avancer dans la bonne direction. C'est également le cas dans notre paroisse, où le nombre de catéchumènes augmente. Nous souhaitons répondre au mieux à cet appel en leur offrant les outils nécessaires pour un accompagnement de qualité. À partir de cette année, leur parcours s'appuiera notamment sur un ouvrage de référence : *Je crois en Dieu. Connaître la foi chrétienne*, au prix de 21,90 €. Dans la mesure du possible, nous souhaitons pouvoir offrir cet ouvrage à chaque catéchumène. Ceux qui le souhaitent et le peuvent sont invités à participer à cette dépense en déposant leur offrande à l'accueil de la paroisse ou auprès du Père Cristian.

Nous vous remercions vivement pour votre soutien, votre prière et votre générosité !



Bienvenue en la PAROISSE SAINT MICHEL- SAINT EXUPÈRE NOTRE-DAME DE LOURDES

DIMANCHE 11 OCTOBRE
28^{ÈME} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE
MESSE ANTICIPÉE

« Un dans le Christ, unis dans la mission » (1/3)

Un dans le Christ :

Disciples-missionnaires unis en Lui et avec les frères et sœurs

Au centre de la mission se trouve le *mystère* de l'union avec le Christ. Avant sa Passion, Jésus a prié le Père : « *Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi et moi en toi, qu'ils soient un en nous eux aussi* » (Jn 17, 21). Ces paroles révèlent le désir le plus profond du Seigneur Jésus et, en même temps, l'identité de l'Église, communauté de ses disciples : être une communion qui naît de la Trinité et qui vit de et dans la Trinité, au service de la fraternité entre tous les êtres humains et de l'harmonie avec toutes les créatures.

Être chrétien n'est pas avant tout un ensemble de pratiques ou d'idées : c'est une vie en union avec le Christ, dans laquelle nous sommes rendus participants de la relation filiale qu'il vit avec le Père dans l'Esprit Saint. Cela signifie demeurer dans le Christ comme les sarments en la vigne (cf. Jn 15, 4), immergés dans la vie trinitaire. De cette union jaillit la communion réciproque entre les croyants et naît toute fécondité missionnaire. Oui, « *la communion est à la fois source et fruit de la mission* », comme l'enseignait saint Jean-Paul II (cf. Exhort. ap. *Christifideles laici*, 32).

C'est pourquoi la première responsabilité missionnaire de l'Église est de renouveler et de maintenir vivante l'unité spirituelle et fraternelle entre ses membres. Dans de nombreuses situations, nous assistons à des conflits, des polarisations, des incompréhensions, une méfiance réciproque. Lorsque cela se produit également dans nos communautés, leur témoignage en est affaibli. La mission évangélisatrice que le Christ a confiée aux disciples exige avant tout des cœurs réconciliés et désireux de communion. Dans cette optique, il sera important d'intensifier l'engagement œcuménique avec toutes les Églises chrétiennes, en saisissant également les occasions offertes par la célébration commune du 1700^e anniversaire du Concile de Nicée.

Enfin, et ce n'est pas le moins important, être « *un dans le Christ* » nous appelle à toujours garder les yeux tournés vers le Seigneur, afin qu'il soit vraiment au centre de la vie personnelle et communautaire, de toute parole, action, relation interpersonnelle, de sorte que nous puissions dire avec émerveillement : « *Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi* » (Ga 2, 20). Cela sera possible par l'écoute constante de sa Parole et par la grâce des sacrements, afin d'être des pierres vivantes de l'Église qui est aujourd'hui appelée à recueillir les demandes fondamentales du Concile Vatican II et du Magistère pontifical qui a suivi, en particulier celui du Pape François. En effet, comme l'affirme saint Paul, « *ce n'est pas nous que nous prêchons mais le Christ Seigneur* » (2 Co 4, 5). Je répète donc les paroles de saint Paul VI : « *Il n'y a pas de véritable évangélisation si le nom, l'enseignement, la vie, les promesses, le Royaume, le mystère de Jésus de Nazareth, Fils de Dieu, ne sont pas proclamés* » (Exhort. ap. *Evangelii nuntiandi*, 22). Ce processus d'évangélisation authentique commence dans le cœur de chaque chrétien pour s'étendre à toute l'humanité.

Ainsi, plus nous serons unis dans le Christ, plus nous pourrions accomplir ensemble la mission qu'il nous confie.

Pape Léon XIV, 25 janvier 2026



PAROISSE SAINT MICHEL - SAINT EXUPÈRE NOTRE DAME DE LOURDES

6 rue Lamarck 31400 Toulouse / 05 61 52 71 29

paroissesaintexupere@gmail.com [Facebook.com/paroissesaintexupere](https://www.facebook.com/paroissesaintexupere)

<http://saint-exupere.fr>

ENTREE - QUE VIVE MON AME A TE LOUER

**Ref/ Que vive mon âme à te louer
Tu as posé une lampe, une lumière
sur ma route,
Ta Parole, Seigneur, ta Parole,
Seigneur.**

1. Heureux ceux qui marchent dans tes
voies, Seigneur !
De tout mon cœur, je veux garder ta
Parole,
Ne me délaisse pas, Dieu de ma joie.

2. Heureux ceux qui veulent faire ta
volonté !
Je cours sans peur sur la voie de tes
préceptes
Et mes lèvres publient ta vérité.

3. Heureux ceux qui méditent sur la
sagesse !
Vivifie-moi, apprends-moi tes volontés ;
Dès l'aube de ta joie tu m'as comblé.

PSAUME 22

***J'habiterai la maison du Seigneur pour
la durée de mes jours.***

Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles et
me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi,
ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

PRIERE UNIVERSELLE

***Des profondeurs je crie vers toi.
Seigneur entend ma voix.***

OFFERTOIRE - C'EST PAR TA GRACE.

1. Tout mon être cherche,
D'où viendra le secours,
Mon secours est en Dieu,
Qui a créé les cieux.
De toute détresse,
Il vient me libérer,
Lui le Dieu fidèle
De toute éternité.

**Ref/ C'est par ta grâce,
Que je peux m'approcher de toi,
C'est par ta grâce,
Que je suis racheté.
Tu fais de moi,
Une nouvelle création,
De la mort, tu m'as sauvé
Par ta résurrection.**

2. Tu connais mes craintes,
Tu connais mes pensées.
Avant que je naisse,
Tu m'avais appelé.
Toujours tu pardones,
D'un amour infini.
Ta miséricorde
Est un chemin de vie.

COMMUNION - RECEVEZ LE CHRIST DOUX
ET HUMBLE

1. Voici le Fils aimé du Père,
Don de Dieu pour sauver le monde.
Devant nous il est là, il se fait proche,
Jésus, l'agneau de Dieu !

**Ref/ Recevez le Christ doux et
humble,
Dieu caché en cette hostie.
Bienheureux disciples du Seigneur,
Reposez sur son cœur, apprenez
tout de lui.**

2. Jésus, jusqu'au bout tu nous aimes,
Tu prends la condition d'esclave.
Roi des rois, tu t'abaisses jusqu'à terre
Pour nous laver les pieds.

3. Seigneur, comme est grand ce
mystère,
Maître comment te laisser faire ?
En mon corps, en mon âme
pécheresse,
Tu viens pour demeurer.

4. Je crois, mon Dieu, en toi j'espère.
Lave mes pieds et tout mon être :
De ton cœur, fais jaillir en moi la
source,
L'eau vive de l'Esprit.

5. Seigneur, tu m'appelles à te suivre.
Viens au secours de ma faiblesse.
En mon cœur, viens, établis ta
demeure,
Que brûle ton Amour.

ENVOI : AVE MARIA DE LOURDES.

1. Les saints et les anges
En chœurs glorieux
Chantent vos louanges
Ô Reine des cieux

**Ref/ Ave, Ave, Ave Maria
Ave, Ave, Ave Maria**

2. Soyez le refuge
Des pauvres pécheurs
Ô Mère du Juge
Qui sonde les cœurs

3. Écoutez, ô Mère
Qui nous aimez tant
Cette humble prière
Que font vos enfants

PREMIÈRE LECTURE

**« Le Seigneur préparera un
festin ; il essuiera les larmes sur
tous les visages » (Is 25, 6-10a)**

DEUXIÈME LECTURE

**« Je peux tout en celui qui me
donne la force » (Ph 4, 12-14.19-
20)**

ÉVANGILE

**« Tous ceux que vous trouverez,
invitez-les à la noce » (Mt 22, 1-
14)**