

Paroisse Saint-Exupère - Newsletter n° 4 - Avril 2026



Édito : Il est vraiment ressuscité !

Il est vraiment ressuscité ! C'est le message de l'ange à ceux qui sont venus au tombeau vide pour chercher le Seigneur. C'est le cœur de la foi des baptisés depuis 2000 ans, dont tant de saints et de martyrs ont témoigné. Comme nous avertit Saint Paul, si le Christ n'était pas ressuscité, vaine serait notre foi (1 Co 15,14). Dans l'Orient chrétien, les fidèles se saluent pendant quarante jours après la fête de Pâques par cette proclamation : « Le Christ est ressuscité ! » — « Il est vraiment ressuscité ! » Qui sont les témoins de la Résurrection aujourd'hui ? Ce sont les artisans de paix dans notre monde secoué par les guerres, notamment celles qui frappent récemment le Moyen-Orient. Face à la violence et aux conflits, qui constituent toujours une défaite pour l'humanité, notre pape nous exhorte avec force, dès son premier discours, à promouvoir la paix : « C'est la paix du Ressuscité, une paix désarmée et désarmante, humble et persévérante » (Pape Léon XIV, 8 mai 2025).

Les témoins de la Résurrection sont aussi des porteurs d'espérance, cette espérance qui demeure une lumière sûre dans un monde incertain. Saint Paul nous rappelle qu'elle ne déçoit pas, car elle s'appuie sur la fidélité de Dieu (Rm 5, 5). Au cœur des nuits les plus sombres, des étoiles continuent de briller pour nous guider : ce sont les promesses de Dieu, dont Abraham fit jadis l'expérience (Gn 15, 5-6). Cette expérience de Dieu, nous la vivons d'une manière particulière dans la prière, qui est une expression privilégiée de la vie nouvelle offerte par la Résurrection du Seigneur.

Les témoins du Ressuscité sont encore les baptisés de la Veillée pascale, les confirmands de la Pentecôte, les enfants qui reçoivent leur première communion, ainsi que tous ceux qui mettent leur confiance dans le Dieu vivant. En définitive, ce sont toutes les personnes de bonne volonté qui témoignent que la vie est plus forte que la mort, que le bien l'emporte sur le mal, que la paix triomphe de la guerre, que le pardon est plus puissant que l'offense, et que la confiance surpasse le découragement.

Que la Vierge Marie nous aide à reconnaître les signes de la Résurrection du Seigneur dans notre vie et dans notre monde. Qu'elle nous apprenne à regarder le monde avec les yeux des premiers témoins de Pâques, à parler avec les mots de l'espérance et à agir pour bâtir un monde plus pacifique, plus juste et plus joyeux.

Joyeuses fêtes de Pâques à vous et à vos proches !

Samedi 18 avril : Sortie à Pibrac pour les jeunes couples

Sur les pas de Sainte-Germaine... en couple

Le samedi 18 avril, la paroisse invite tous les jeunes couples à rencontrer Sainte Germaine de Pibrac pour mieux connaître cette sainte du pays toulousain.

A 20 minutes de Saint-Exupère, passer une journée ensemble, loin du tumulte quotidien, dans un parc verdoyant avec une atmosphère spirituelle riche. De 10h à 17h : découverte de la basilique de Pibrac, visite de la maison de Sainte-Germaine, marche et pique-nique pour un temps de partage et comprendre le message de résilience et de confiance en Dieu.

Solidarité partage

Qui sommes-nous et pourquoi nous être engagés dans ce groupe ?

Nous avons rejoint la paroisse en 2022, où nous nous sommes préparés au mariage. Nous y avons ensuite suivi le parcours Tandem pendant deux ans. A l'issue de ce parcours, nous souhaitons nous investir dans une activité de la Paroisse. Le Père Cristian nous a proposé de rejoindre Solidarité Partage, où nous avons découvert une œuvre caritative concrète, tournée vers les autres. Quelle chance pour la paroisse d'avoir une association qui agit en faveur des plus démunis du quartier St Michel !

Quelles sont les activités de l'association ?

Solidarité Partage organise depuis de nombreuses années des activités caritatives au sein de la Paroisse. Ces activités sont de deux types : collecte de fonds lors d'événements conviviaux (Marché de Noël) et redistribution au profit d'associations telles que le CESSDA (Centre d'Education Spécialisé pour Dysphasiques et Déficiants Auditifs) et le Touril (Centre d'hébergement et de réinsertion de familles ou femmes isolées), toutes deux implantées près de la Paroisse... la suite reste à écrire ! Nous souhaiterions tout particulièrement proposer de nouveaux temps de partage entre paroissiens et personnes dans le besoin.

N'hésitez donc pas à vous manifester si vous souhaitez contribuer à donner un nouveau souffle à cette association : gkersa@gmail.com

Adeline et Gauthier de Kersabiec

Journée des fiancés à Lourdes

Ce samedi 21 mars, une sortie à Lourdes était proposée pour la première fois par la paroisse aux fiancés préparant leur mariage cette année. Une dizaine de couples a participé à cette journée, accompagnée par le père Cristian et par Xavier. Les différents temps de rencontres et de témoignages avaient pour objectifs d'inciter les couples à se questionner sur la place de l'Evangile dans leur couple et dans leur projet de vie.

Après avoir été reçus à l'Office Chrétien des personnes Handicapées (OCH) pour une conférence "Changeons notre regard", nous avons assisté à la messe du Sanctuaire, puis partagé un pique-nique dans l'herbe, sous un doux soleil printanier. Un couple en mission à Lourdes a témoigné sur la construction de leur couple et sur la place du Christ dans leur vie, avant de nous parler de Sainte Bernadette et des apparitions mariales. Nous sommes ensuite allés vers la grotte pour effectuer les 3 gestes de Lourdes, avant de prendre un temps de relecture de la journée.

Une nouvelle étape du parcours des fiancés qui a reçu des retours très positifs des fiancés !

Emilie et Barthélémy Steck



Porter la parole de Dieu Lancement d'un nouveau groupe à Saint-Exupère



LA LITURGIE DE LA PAROLE EST FONDAMENTALE A NOS CELEBRATIONS DOMINICALES.

Ainsi, chaque dimanche, des laïcs proclament la Parole de Dieu, transmettant à toute l'assemblée le message des Écritures. Pour que cette mission soit vécue avec justesse et profondeur, il est important que les lecteurs soient accompagnés et formés

À l'initiative du Père Cristian, **un groupe de lecteurs va être constitué au sein de la paroisse Saint-Exupère.**

Son objectif est double :

- se pénétrer de **la dimension spirituelle du service de lecteur.**
- acquérir des **repères concrets pour proclamer la Parole avec clarté, sobriété et assurance**, au service de la prière de toute la communauté.

Le lancement du groupe aura lieu le samedi 11 avril, de 10h à 12h, à Saint-Exupère.

Lors de cette première rencontre conviviale, le Père Cristian présentera cette mission pastorale et spirituelle. Dominique Desvernois proposera ensuite quelques clés spirituelles et pratiques pour nous entraîner à proclamer la Parole lors des messes dominicales.

Deux autres séances seront programmées d'ici l'été pour compléter ce parcours.

Si vous avez le désir de porter la Parole de Dieu dans nos célébrations, vous êtes les bienvenus. Ce groupe est **ouvert à tous : débutants, lecteurs occasionnels ou lecteurs confirmés. Toutes les personnes désireuses de rejoindre ce service liturgique** peuvent se manifester directement auprès du Père Cristian ou écrire à la paroisse à l'adresse suivante : paroissesaintexupere@gmail.com

De nouveaux sourires pour notre paroisse

C'est une Joie de voir notre paroisse grandir et s'enrichir. Pour que chaque personne franchissant le seuil de notre église se sente attendue. La paroisse annonce la création d'une **nouvelle Équipe de « Bienvenue »**.

Pourquoi une équipe de Bienvenue ?

Parce que l'Église est avant tout une famille, nous voulons que l'esprit de charité commence dès le parvis. Que vous soyez un pilier de la paroisse, un visiteur de passage ou quelqu'un qui n'a pas poussé la porte d'une église depuis longtemps, cette équipe est là pour vous accueillir.

Il n'y avait pas de plus beau symbole que la fête de Pâques pour lancer cette initiative. Le dimanche de la Résurrection, alors que nous célébrons le passage des ténèbres à la vie, nos nouveaux accueillants seront présents pour vous recevoir avec un livret de messe, une parole fraternelle ou un sourire. **«J'étais un étranger, et vous m'avez accueilli»**

(Mt25, 35)

Rejoignez l'aventure !

L'équipe est ouverte à tous ceux qui ont le désir de servir dans la simplicité. Nous souhaitons que ce service soit un plaisir et facile, pour cela, une équipe nombreuse pour partager au sein de ce service convivial : il vous suffit d'arriver un peu en avance pour offrir un accueil chaleureux. C'est un don de soi qui prend peu de temps, mais qui change tout pour celui qui arrive !

Romane Declerck
romane.declerck@gmail.com



Appels à volontaires pour la paroisse

Messe à la maison de retraite *Le repos*

Chaque deuxième vendredi du mois à 15h00, une messe est célébrée à la maison de retraite *Le Repos* (5 rue des Gallois, 31400 Toulouse).

Ces derniers mois, l'équipe qui assure ce service s'est réduite pour des raisons de santé. Nous aurions donc besoin de renforts. Toute bonne volonté est la bienvenue, **même pour une aide ponctuelle**. Votre présence permettra d'accompagner les résidents dans ce moment important de prière et de partage.

Contact : paroissesaintexupere@gmail.com

Sacristie de Notre-Dame de Lourdes

L'équipe de la sacristie de Notre-Dame de Lourdes recherche également **de nouveaux bénévoles**. Les messes paroissiales ont lieu **tous les samedis à 18h00**. Servir à la sacristie est une **belle manière de participer à la vie de la paroisse et de servir le Seigneur**, au cœur d'une communauté qui continue de grandir. Nous vous remercions chaleureusement pour votre engagement et votre générosité.
Contact : paroissesaintexupere@gmail.com

Paroisse saint-Exupère
6, rue Lamarck
31400 TOULOUSE
paroissesaintexupere@gmail.com
www.saint-exupere.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Paroisse saint Exupère.

[Se désinscrire](#)



© 2021 Paroisse saint Exupère

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Paroisse saint Exupère.

[Se désinscrire](#)

