

Paroisse Saint-Exupère - Newsletter n° 5 - Mai 2026



Édito : Mois de mai, mois de Marie

Voici venu le joli mois de mai, mois de la fête du travail et de st Joseph, mois du muguet, jolie fleur blanche parfumée, mais surtout, mois de Marie, mère du Christ et mère des hommes.

Marie conçue sans péché, elle qui a vu son fils se sacrifier pour nous sauver, pauvres pécheurs.

Parmi les nombreuses apparitions de la Vierge Marie, celles de 1858 à Bernadette Soubirous à Lourdes nous touchent particulièrement. En effet, notre église Notre-Dame de Lourdes fut la première construite en dehors de Lourdes après ces événements.

Marie, vous qui complétez et écoutez nos prières, pour les présenter à votre fils, que ce « Souvenez-vous » parvienne jusqu'à vous :



*Souvenez-vous, ô très
miséricordieuse
Vierge Marie, qu'on n'a jamais
entendu dire
qu'aucun de ceux qui avaient eu
recours à
votre protection, imploré votre
assistance,
réclamé votre secours, ait été
abandonné.
Animé d'une pareille confiance, ô
Vierge
des vierges, ô ma Mère, je cours
vers vous*

*et, gémissant sous le poids de mes
péchés, je
me prosterne à vos pieds. Ô Mère du
Verbe,
ne méprisez pas mes prières, mais
accueillez-
les favorablement et daignez les
exaucer.
Amen.*

Pour prolonger cette prière et notre dévotion à la Vierge Marie, nous pouvons participer à la Messe du premier vendredi de chaque mois, animée par la Confrérie du Rosaire, suivie de l'Adoration et de la méditation des quatre mystères du Rosaire. Ce temps de prière a lieu à l'église Notre-Dame de Lourdes, tout comme la prière du chapelet, qui se déroule le troisième mardi de chaque mois à 15h00.

Durant le mois de mai, les Messes du samedi matin à Saint-Exupère, ainsi que l'Adoration qui s'ensuit, seront centrées sur la paix. Nous prions particulièrement la Vierge Marie pour la paix dans le monde, notamment au Moyen-Orient, elle qui nous conduit toujours à son divin Fils, le Prince de la paix.

Bon mois de mai à chacun avec la Vierge Marie !
Bernadette Dupuy

Les baptêmes de Pâques



Le 4 avril dernier, lors de la Vigile pascale deux adultes de notre paroisse ont été baptisés et deux ont communié pour la première fois. Grande joie pour notre communauté paroissiale !

Voici le **témoignage d'Éva** :

"Ce 4 avril 2026, je me suis fait baptiser, ce fut un grand moment pour moi, moment dont je me rappellerai toute ma vie. Devenir un enfant de Dieu est une grâce et je suis énormément reconnaissante d'avoir pu le faire grâce à la paroisse Saint-Exupère. Dans ce moment là, une sensation indescriptible m'est venue, un appel de Dieu et surtout l'accomplissement d'un merveilleux

chemin. Je ne remerciais jamais l'équipe et le Père Cristian pour ce moment inoubliable. Merci Seigneur de m'avoir appelée à vos côtés, j'essaierai de rendre le plus possible l'amour que vous me donnez tout au long de ma vie"

Éva Chevalier

Sur les pas de Sainte Germaine

Sortie avec les jeunes couples de la paroisse



Nous étions plusieurs du parcours TANDEM samedi 18 avril à découvrir Sainte Germaine. Depuis sa maison natale jusqu'à la basilique de Pibrac, nous avons cheminé et écouté des illustrations audio de son quotidien, des épreuves surmontées et des miracles aussi. Accompagnés par Père Cristian et les « amis de Sainte Germaine » nous avons évoqué l'appel de la messe, l'importance d'être l'ange gardien pour les autres, du signe de croix pour s'habiller de Dieu... et sommes repartis avec la prière des foyers.

La journée s'est terminée par une visite merveilleusement commentée de la basilique, son histoire, sa spécificité architecturale, les reliques...

Une journée ensoleillée et chaleureuse qui donne envie de revenir à Pibrac le 15 juin pour fêter Sainte Germaine !

Claire Schneiter

Repas partagé le jour de Pâques

Pour fêter Pâques, il était proposé à l'issue de la messe du dimanche un repas partagé entre paroissiens. Dans le beau jardin de Saint-Exupère, fraternité et convivialité étaient au programme de ce repas ensoleillé.

Christ est ressuscité !

À l'année prochaine pour ce traditionnel repas partagé !

Michael Ulvoa



Tournoi de foot diocésain

Le Saint-Exupère Football



Vous ne le savez peut-être pas mais le football est une activité proposée à la paroisse. Le « **Saint-Exupère Football** » est constitué de paroissiens, grands et petits qui se retrouvent une à deux fois par mois au terrain de Rangueil à proximité de la paroisse.

Chaque année, un tournoi organisé par le diocèse au lycée Saliège avant l'été. Cette année, ce sera le **25 mai, lundi de la Pentecôte**. Le tournoi débute par la messe puis ont lieu, les matchs, la matinée se termine par barbecue convivial.

Notre équipe du « SEF » revêtira pour l'occasion un beau et nouveau maillot aux couleurs de la paroisse Saint-Exupère.

Quand la Parole prend voix

Retour sur le premier atelier des lecteurs

Le groupe des lecteurs s'est réuni pour la première fois à Saint-Exupère le samedi 12 avril.

Cette rencontre inaugurale s'est déroulée en deux temps : un temps d'enseignement, puis un temps de mise en pratique.

Dominique Desvernois a ouvert la séance en présentant la place centrale de la Parole de Dieu dans la vie de l'Église et dans la célébration des sacrements. Dès les premiers siècles du Christianisme, la liturgie s'est enracinée dans l'écoute des Écritures : aujourd'hui encore, tout sacrement est célébré en présence de la Parole. Car, tout comme l'Eucharistie, la Parole est une véritable nourriture spirituelle pour le croyant.

Être lecteur à la messe, ce n'est donc pas simplement « faire une lecture » mais **c'est assurer un véritable service d'Église**, offert pour que la communauté puisse entendre la Parole vivante.

La seconde partie de l'atelier a permis au groupe de s'exercer concrètement. Les lectures réalisées par les participants nous ont permis d'identifier ensemble plusieurs bonnes pratiques : monter à l'ambon avec assurance et respect, respirer au bon moment, poser sa voix, trouver le bon rythme, etc. Un

moment concret et fraternel, où chacun a pu progresser grâce au regard bienveillant du groupe et au partage collectif d'expérience.

Les retours ont été unanimes : ce fut un atelier riche, motivant et qui nous a tous donné envie d'aller plus loin.

*Que vous soyez lecteur débutant, expérimenté
ou simplement curieux,
vous êtes chaleureusement invités
à nous rejoindre pour poursuivre
ce beau chemin au service de la Parole.*

Les prochains ateliers auront lieu les
samedis 23 mai et 20 juin, de 10h à 12h, à Saint-Exupère.

Conférence à Notre-Dame de Lourdes



**Les mosaïques de Ravenne nous disent
la foi des premiers chrétiens**

**Conférence à 4 voix par
Claudine et Dominique Desvernois
et Christine et Patrick de Percin**

Samedi 30 mai à 15h00 à Notre-Dame de Lourdes

Paroisse saint-Exupère
6, rue Lamarck
31400 TOULOUSE
paroissessaintexupere@gmail.com
www.saint-exupere.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Paroisse saint Exupère.

[Se désinscrire](#)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Paroisse saint Exupère.

[Se désinscrire](#)

