

ANNONCES PAROISSIALES

Mardi 24 février à 21h00 à SE : Adoration avec le Chœur Saint Michel

Mercredi 25 février à 19h30 à SE : Notre Dame du Palais

Jeudi 26 février à 20h00 à SE : Réunion du groupe Solidarité/partage

Samedi 28 février à 15h30 à SE : Conférence de carême – Les 1700 ans du Concile de Nicée par Mgr Batut

Église Saint-Exupère Exposition sur sainte Marie Rivier (1768-1838)

(la sainte fondatrice des Sœurs de la Présentation de Marie)



CHEMIN DE CROIX

Chaque vendredi (sauf le Vendredi Saint) il y aura le Chemin de Croix

**à 15h00 à St Exupère et
à 17h00 à ND de Lourdes.**

PELERINAGE DES AINÉS A LOURDES LES 18 ET 19 AVRIL 2026

Cette année à Lourdes, nous méditerons les paroles de l'ange Gabriel à Marie : « *Je te salue, comblée de grâce* ».

Comme Bernadette, à l'image de la vierge Marie, nous sommes invités à accueillir l'inattendu de Dieu dans nos vies.

Le samedi 18 et dimanche 19 avril 2026 aura lieu le pèlerinage des aînés à Lourdes.

Les inscriptions sont ouvertes du 15 février au 8 mars 2026.

Pour tous renseignements, vous pouvez joindre

Valérie Niebisch 06 87 54 05 66 ou hospidetoulouse@gmail.com ou

encore retirer les dossiers d'inscriptions [ICI](#).

Plus d'informations à l'entrée de l'église.

BON CARÊME !



PAROISSE SAINT MICHEL - SAINT EXUPÈRE - NOTRE DAME DE LOURDES

6 rue Lamarck 31400 Toulouse – Tél : 05 61 52 71 29

courriel : paroissesaintexupere@gmail.com

Facebook : [paroissesaintexupere](https://www.facebook.com/paroissesaintexupere) – <http://www.saintexupere.fr>

**Bienvenue en la PAROISSE SAINT MICHEL
SAINT EXUPÈRE**



NOTRE-DAME DE LOURDES

DIMANCHE 22 FEVRIER
1^{ER} DIMANCHE DE CARÊME

Répondre aux tentations par la Parole de Dieu

L'Évangile de la liturgie d'aujourd'hui, premier dimanche de carême, nous emmène au désert, où Jésus est conduit par l'Esprit Saint, pendant quarante jours, pour être tenté par le diable (cf. Lc 4, 1-13). Jésus aussi a été tenté par le diable, et il nous accompagne, chacun de nous, dans nos tentations. Le désert symbolise la lutte contre les séductions du mal, pour apprendre à choisir la vraie liberté. En effet, Jésus vit l'expérience du désert juste avant de commencer sa mission publique. Et c'est précisément à travers cette lutte spirituelle qu'il affirme de manière décisive quel genre de Messie il entend être. Non pas un Messie comme ceci, mais comme cela : je dirais que c'est précisément la déclaration de l'identité messianique de Jésus, de la voie messianique de Jésus : « Je suis le Messie, mais sur cette voie-là ». Regardons alors de près les tentations contre lesquelles il se bat.

Le diable s'adresse à lui deux fois en disant « Si tu es le Fils de Dieu... » (vv. 3-9). En d'autres termes, il lui propose d'exploiter sa position : d'abord pour satisfaire les besoins matériels qu'il ressent (cf. v. 3) — la faim — ; puis pour accroître son pouvoir (cf. vv. 6-7) ; enfin, pour obtenir de Dieu un signe prodigieux (cf. vv. 9-11). Trois tentations. C'est comme s'il disait : « Si tu es le Fils de Dieu, profite-en ! ». Combien de fois cela nous arrive à nous : « Mais si tu as cette position, profite-en ! Ne laisse pas passer l'opportunité, l'occasion », c'est-à-dire : « pense à ton profit ». C'est une proposition séduisante, mais elle te conduit à l'esclavage du cœur : elle rend obsédés par le désir d'avoir, elle réduit tout à la possession des choses, du pouvoir, de la renommée. Voilà le noyau des tentations : « le poison des passions » dans lequel le mal s'enracine. Regardons-en nous-mêmes et nous constaterons que nos tentations ont toujours ce schéma, toujours cette façon d'agir.

Mais Jésus s'oppose de façon victorieuse aux attraits du mal. Comment fait-il ? En répondant aux tentations par la Parole de Dieu, qui dit de ne pas « profiter », de ne pas utiliser Dieu, les autres et les choses pour soi-même, de ne pas exploiter sa position pour acquérir des privilèges. Parce que le bonheur et la liberté véritables ne résident pas dans le fait de posséder, mais de partager ; non pas dans le fait de profiter des autres, mais de les aimer ; pas dans l'obsession du pouvoir, mais dans la joie du service.

Pape François, Angélus du 6 mars 2022

Allons à sa rencontre, entrons en sa présence

Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux
Marchons sur ses chemins, dans l'unité

**R/ Rends-nous la joie d'être sauvés
Et nos lèvres publieront ta louange
Raffermiss nos pas, viens nous recréer
Mets en nous, Seigneur, un cœur nouveau**

2. Guidés par son Esprit, nous irons au désert
Pour écouter sa voix au creux de nos silences
Nous laisserons les biens qui captivent nos cœurs
Pour vivre l'essentiel : Dieu seul suffit

PSAUME 50

Pitié, Seigneur, car nous avons péché !

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

ACCLAMATION DE L'EVANGILE

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.

*L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la
bouche de Dieu. **Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.***

PRIERE UNIVERSELLE

Notre père, notre père, nous te supplions humblement

COMMUNION – TU FAIS TA DEMEURE

**R/ Tu es là présent, livré pour nous. Toi le tout petit, le serviteur
Toi, le Tout Puissant, humblement tu t'abaisse
Tu fais ta demeure en nous Seigneur**

1. Le pain que nous mangeons, le vin que nous buvons
C'est ton corps et ton sang
Tu nous livres ta vie, tu nous ouvres ton cœur
Tu fais ta demeure en nous Seigneur

2. Par le don de ta vie, tu désires aujourd'hui
Reposer en nos cœurs
Brûlé de charité, assoiffé d'être aimé
Tu fais ta demeure en nous Seigneur

3. Unis à ton amour, tu nous veux pour toujours
Ostensoirs du Sauveur
En notre humanité, tu rejoins l'égaré
Tu fais ta demeure en nous Seigneur

ENVOI – Je veux chanter mes hymnes

**R/Je veux chanter mes hymnes pour mon Dieu,
le louer tant que je dure.
De tout mon cœur, je chante mon Seigneur,
À toi mes hymnes mon Dieu !**

1. Me voici venu, Seigneur, pour faire ta volonté
Je te donne tout mon cœur, mon Sauveur !